

Утверждаю  
Директор КГУ «Общеобразовательная школа №1  
города Макинск отдела образования  
по Буландынскому району  
управления образования Акмолинской области»  
Д.С.Жаркин



**«Ақмола облысы білім басқармасының Бұланды ауданы бойынша Макинск қаласының №1 жалпы білім беретін мектебі КГУ «Общеобразовательная школа №1 города Макинск отдела образования по Буландынскому району» управления образования Акмолинской области»**

**Педагог-психологтың перспективалық жұмыс жоспары  
2024-2025 оқу жылына**

**Перспективный план работы педагога-психолога  
на 2024-2025 учебный год**

#### **Мақсаты:**

- Мектепоқушыларының психикалық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық орта құру және білім беру процесіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

#### **Міндеттері:**

- Психологтарға көмекке уақтылы жүгінуді қалыптастыру (ата-аналар, оқушылар, мұғалімдер).
- Мұғалімдерге, оқушыларға және ата-аналарға психологиялық көмек көрсету арқылы педагогикалық мәдениетті арттыру;
- Мектептегі қызметкерлердің "эмоционалды күйіп қалуының" алдын алу.
- Оқушылардың жеке және зияткерлік дамуына, табысты әлеуметтенуіне жәрдемдесу.
- Психодиагностикалық, кеңес жүргізу, түзету-дамытушылық және әлеуметтік-диспетчерлік бағыттар бойынша оқушылармен жұмыс;
- Оқушылар арасында өзін-өзі бұзатын мінез-құлқтың, қорқытудың, кибербуллингтің алдын алу.

**Цель:** поддержание психического здоровья учащихся школы, создание благоприятной социально-психологической среды и оказание психологической поддержки участникам образовательного процесса.

#### **Задачи:**

- Формирование своевременного обращения к психологам за помощью (родители, ученики, учителя).
- Повышение педагогической культуры путем оказания психологической помощи учителям, ученикам и родителям;
- Профилактика «эмоционального выгорания» персонала в школе.
- Содействие личностному и интеллектуальному развитию, успешной социализации учащихся.
- Работа с учащимися по психодиагностическому, консультационному, учебно-профилактическому, коррекционно-развивающему и социально-диспетчерскому направлениям;
- Профилактика саморазрушающего поведения, буллинга, кибер запугивания среди учащихся.

Мероприятия	Жұмыстың бағыттары Направление деятельности	Мақсатты топ Целевая группа	Орындау мерзімі Срок исполнения	Аяқтау нысаны Форма завершения	Жауаптылар Ответственные	Орындау туралы белгі Отметка об исполнении
<b>Диагностика</b>						
1	Методика «Градуусник» «Скрининг школьной мотивации» Н.Г.Лускановой	1,5,10 классы	С 9-13 сентября,	Протокол	Педагог-психолог: Жумакаев а С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
2	Опросник школьной тревожности Филлипса Самооценка психического состояния Айзенка	5 классы 6-11 классы	<b>5 классы</b> с 16-20 сентября <b>6-11 классы</b> 23-27 сентября	Протокол	Педагог-психолог: Жумакаев а С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
3	Методика «Волшебная страна чувств»	5 классы	С 7-11 октября	Протокол	Педагог-психолог: Жумакаев а С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
4	Самооценка «Лесенка» Т.Д.Марцинковская	1 классы	С 14-18 октября	Протокол	Педагог-психолог: Жумакаев а С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год

5	Опросник учебной мотивации Карповой	Выявление отношения учащихся к школе, учебному процессу, эмоциональное реагирование на школьную ситуацию.	Учащиеся 9-11 классы	С 21-25 октября	Протокол	Педагог-психолог: Жумакаев а С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
6	Опросник профессиональных предпочтений Дж.Холланда	Профессиональная направленность	Учащиеся 8-11 классы	<b>8-9 классы</b> с 11-15 ноября, <b>10-11 классы</b> с 18-22 ноября	Протокол	Педагог-психолог: Жумакаев а С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
7	Методика Мюнстерберга	Определение избирательности и концентрации внимания	Учащиеся 5-11 классы	<b>5-6 классы</b> с 9-13 декабря, <b>7-8 классы</b> с 17-20 декабря, <b>9-11 классы</b> с 23-27 декабря	Протокол	Педагог-психолог: Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
8	Воображение, моторика Дьяченко О.М «Дорисовывание фигур». Память «Заучивание 10 слов» А.Р.Лурия	Диагностика воображения; памяти, мышления младших школьников	1-4 классы	<b>С 13-17 января</b>	Протокол	Педагог-психолог: Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
9	Тест-методика Айзенка по определению темперамента	Диагностика эмоционально-личностной сфере.	8-11 классы	<b>8-9 классы</b> с 20-24 января, <b>10-11 классы</b> с 27-31	Протокол	Педагог-психолог: Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год

10	Творческое мышление «Нарисуй картинку». «Незавершенные фигуры», «Повторяющиеся фигуры» П. Торренс (адаптация Н.Б. Шумаковой, Е.И. Щеплановой, Н.П. Щербо)	Диагностика творческих способностей обучающихся	4-8 классы	января С 4-5 классы с 3-7 февраля 6-7 классы с 10-14 февраля 8-9 классы с 17-21 февраля 10-11 классы с 24-28 февраля	Протокол	Педагог-психолог: Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
11	«Скрининг школьной мотивации» Н.Г. Лускановой	Подготовленность к обучению к 5-м классе (4 класс)	Учащиеся 4-5 классы	4 классы с 10-14 марта 5 классы с 17-20 марта	Протокол	Педагог-психолог: Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
12	Повторная диагностика тревожности. Опросник школьной тревожности Филлипса  Повторная диагностика тревожности. Самооценка психического состояния Айзенка	определить уровни таких психических свойств, как тревожность, фрустрация, агрессивность, ригидность.	5 класс  Учащиеся 6-11 классы	С 1-4 апреля  6-7 классы с 7-11 апреля 8-9 классы с 14-18 апреля, 10-11 классы с 21-25 апреля	Протокол	Педагог-психолог: Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
13	Методика Ч.Д. Спилберга на выявление личностной и	Диагностика тревожности выпускников	9, 11 классы	С 12-16 мая	Протокол	Педагог-психолог: Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год

ситуативной тревожности		Тузету-дамытужумысы. Коррекционно-развивающая работа						
II.								
1	Тренинг «Релаксационные техники»	Коррекция школьной тревожности, социальной дезадаптации	1, 5, 10 классы	Сентябрь	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год	
2	Тренинг «Один в поле не воин»	На сплочение классного коллектива	Учащиеся школы	Октябрь	Разработка (Классный час)	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год	
3	Беседа с элементами тренинга на тему жизненных приоритетов, ценностей	Выявление знаний о репродуктивном здоровье	8-9 классы	Ноябрь	Разработка (классный час)	Педагог-психолог: Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год	
4	«Познай себя»	Развивающее занятие	Учащиеся 5 классов	Декабрь	Разработка (Классный час)	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год	
5	«Развитие школьной мотивации»	Развивающее занятие	2, 3, 4 классы	Январь	Разработка (классный час)	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год	
6	Тренинг «Путь к успеху»	Развивающие занятия на формирование у обучающихся полезных жизненных навыков, связанных с коммуникациями, повышение самооценки.	Учащиеся 10 классов	Февраль	Разработка (классный час)	Педагог-психолог: Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год	
7	Тренинг «Формула успеха»	Улучшение психологического состояния учащихся	Учащиеся 11 класса	Март	Разработка (классный час)	Педагог-психолог: Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год	
8	«Впереди у нас старший класс»	Развивающее занятие	4 класс	Апрель	Разработка (Классный)	Педагог-психолог	Отчёт о работе педагога-	

							час)	Жумакаева С.Е.	психолога за год
9	Ролевая игра «Пути и способы разрешения конфликтов»	Научитесь выбирать эффективную стратегию поведения в конфликтной ситуации	Учащиеся 8-11 классов	Апрель	Разработка (классный час	Педагог-психолог: Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за полугодие		
10	Работа психологического клуба «Дружба»	Тренинговые занятия по плану клуба	Участники клуба	Один раз в месяц	Протокол встреч	Педагог-психолог: Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год		
III	<b>Алдын алу және психологиялық білім беру. Профилактика и психологическое просвещение</b>								
1	Родительское собрание Коуч-тренинг «Семья для меня...» (В рамках проекта «Школа профессионального роста».	Способствовать установлению дружеской атмосферы в группе. Вызвать у них положительное мнение об их детях.	Родители	В течение года	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Протокол родительского собрания		
2	Тренинг «Воспитывать с любовью» (В рамках проекта «Школа профессионального роста».	Формирование ответственного отношения родителей к воспитанию физически и психологически здорового подрастающего поколения.	Родители	В течении года	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Протокол родительского собрания		
3	Тренинг «Как найти ключ к своему ребенку»	Формирование культуры общения родителей и детей.	Родители	Ноябрь	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Протокол родительского собрания		
4	Профилактика буллинга. Тренинг «Релаксационные техники по снижению уровня личностной тревожности	Устранять симптомокомплексов тревожности. Повышение самооценки и уверенности в себе.	Учащиеся	Декабрь	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Протокол коррекционного занятия		

	ребенка»	Учащиеся	Март	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отчет по работе педагога-психолога за год
5	Профилактика интернет зависимости	Ознакомить детей с вредными последствиями компьютерных игр, формирование представления о компьютерной, интернет – зависимости.	Март	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отчет по работе педагога-психолога за год
6	Тренинг для родителей «Моя семья» (В рамках проекта «Школа профессионального роста».	Повысить осведомление родителей детей по особенностям воспитания детей	В течении года	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Протокол родительского собрания
7	Психологические игры (В рамках проекта «Школа профессионального роста».	Профилактика эмоционального выгорания педагога	В течении года	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Протокол педагогического совета
8	Семинар-практикум «Саморегуляция эмоционального состояния как профилактика эмоционального выгорания» (В рамках проекта «Школа профессионального роста».	Профилактика профессиональной деформации и эмоционального выгорания	В течении года	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Протокол педагогического совета
9	Тренинг эффективного взаимодействия педагогов с родителями «Эффективные техники речевого общения»	Способствовать формированию у педагогического коллектива навыков эффективного общения с родителями.	В течении года	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Протокол педагогического совета



10	Тренинг «Мы вместе» (В рамках проекта «Школа профессионального роста»).	Поддержание благоприятного внутригруппового климата в классе.	Учащиеся	В течении года	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
11	Тренинг «Как управлять своим стрессом»	Повышение стрессоустойчивости	Учащиеся	В течении года	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
12	Тренинг «Воспитывать с любовью» (В рамках проекта «Школа профессионального роста»).	Формирование ответственного отношения родителей к воспитанию физически и психологически здорового подрастающего поколения	Родители	В течении года	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
13	«Профилактика половой неприкосновенности»	Развивающее занятие	Учащиеся классы	Март	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
14	Работа с детьми состоящие на учете ВШК. (Тест Айзенка «Выявления типа темперамента», Самооценка психического состояния Айзенк, беседы, наблюдения и тд)	Создание условий для личного развития, обучения и воспитания, профилактика преступности, повышения уровня учебной мотивации на внутришкольном учете.	Учащиеся состоящие на учете ВШК	В течении года	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
15	Профилактика буллинга. Ролевая игра «Пути и способы разрешения конфликтов»	Ознакомить учащихся с понятием конфликт. Отработка умений и навыков сглаживания конфликтов.	Учащиеся	Январь	Протокол	Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
16	Профилактика	Создания положительного	Учащиеся	Апрель	Протокол	Педагог-	Отчёт о работе

	буллинга. Психолог педагогический тренинг «Давайте говорить комплементами.	эмоционального настроя.					психолог Жумакаева С.Е.	педагога-психолога за год
17	«Практические советы по подготовке к экзаменам».	Памятки	Учащиеся, родители	Апрель	Протокол		Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
IV	<b>Конец беру. Консультирование</b>							
1	Групповые беседы по результатам диагностики	Беседа	учащиеся	В течение года	Регистрация в журнале		Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отметка в журнале консультаций
2	Индивидуальные беседы по результатам диагностики	Беседа	Учащиеся, родители, учителя	В течение года	Регистрация в журнале		Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отметка в журнале консультаций
3	Консультирование по запросам	Беседа	Учащиеся, родители, учителя	В течение года	Регистрация в журнале		Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отметка в журнале консультаций
V.	<b>Уйымдастыру-эдістемелікжұмыс. Организационно-методическая работа</b>							
1	Фиксирование результатов проделанной работы	Запись в журнале	Администрация	Ежедневно	Журнал		Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	Отчёт о работе педагога-психолога за год
2	Анализ и планирование деятельности: годовой план, ведение документации.	Методическая работа		В течении года			Педагог-психолог Жумакаева С.Е.	
3	Составление плана работы	Проектирование	Администрация	Июнь, август	План		Психолог	План психолога

4	Участие в совещаниях, род собраниях, педсоветах, семинарах.			В течении года	Психолог	
5	Обработка анкет и диагностик			В течении года	Психолог	
ҮІ	<b>Психологиялық қызметтің бір жылдағы қызметі туралы талдамалық есептер. Аналитические отчеты о деятельности психологической службы за год</b>					
1	Аналитический отчет за 1 полугодие	Анализ	Администрация	Декабрь	Отчет	Психолог Аналитический отчет
2	Аналитический отчет за 2 полугодие	Анализ	Администрация	Июнь	Отчет	Психолог Аналитический отчет
3	Аналитический отчет за год	Анализ	Администрация	Июнь	Отчет	Психолог Аналитический отчет

Педагог-психолог:

Жумакаева С.Е.