

«Согласовано»
КГУ «Общеобразовательная школа №1 г.Макинск»
Директор школы _____

Бастырыл

Жеке кәсіпкер
ИИ «Корас»



«Макинск қаласының №1 жалпы білім беретін мектебі» КММ орта білім мекемесінде
оқушылардың тамақтануына
2022 жылына арналған перспективалық төрт апталық не мәжіліс

Перспективное 4-х недельное меню по питанию обучающихся
в организации среднего образования КГУ «Общеобразовательная школа №1 г.Макинск»
на 2022 год

Төртінші апта – четвертая неделя

День недели	Наименование блюда	Выход блюда, г
понедельник	борщ	250
	хлеб	40
	Чай с лимоном	200
	пряник	20
	мед	10
	Итого:	
вторник	Салат со свежей капустой	100
	Биточки с соусом	80
	Гарнир: гречка	150
	чай	200
	Хлеб	40
	Итого:	
среда	гуляш	200
	перловка	150
	печенье	20
	кисель	200
	хлеб	40
	мед	10
Итого:		
Четверг	Гарнир с подливом	200
	чай	200
	хлеб	40
Итого:		
Пятница	Салат витаминный	100
	сосиска	50
	макароньы	150
	компот	200
	хлеб	40

«Согласовано»

КГУ «Общеобразовательная школа
№1 г.Макинск»
Директор школы _____

Бекітілді

Жеке кәсіпкер

ИП «Коржасы»



«Макинск қаласының №1 жалпы білім беретін мектебі» КММ орта білім мекемесіндегі
оқушылардың тамақтануына
2022 жылына арналған перспективалық төрт апталық ас мәзірі

Перспективное 4-х недельное меню по питанию обучающихся
в организации среднего образования КГУ «Общеобразовательная школа №1 г.Макинск»
на 2022 год

Үшінші апта – третья неделя

День недели	Наименование блюд	Выход блюд, г
понедельник	Салат свекольный	100
	Гарнир с подливом	200
	кисель	200
	хлеб	40
	Итого:	100
вторник	Салат витаминный	200
	Гарнир с подливом	200
	Чай	40
	хлеб	
	Итого:	200
среда	Жаркое по домашнему	200
	чай	80
	яблоко	40
	хлеб	
	Итого:	200
Четверг	Гарнир с подливом	200
	Сок мультивитаминный	40
	хлеб	200
	какао	
	Итого:	100
Пятница	Салат яблоко, морковь	200
	плов	200
	Чай с лимоном	40
	хлеб	10
	мед	
	Итого:	

«Согласовано»
КГУ «Общеобразовательная школа
№1 г.Макинск»
Директор школы _____

Бектанд

Жеке кәсіпкер
ИН «Корасов»



«Макинск қаласының №1 жалпы білім беретін мектебі» КММ орта білім оқушылардың тамақтануына
2022 жылғы арналған перенективалық торт апталық ас мәңгі

Перенективное 4-х недельное меню по питанию обучающихся
в организации среднего образования КГУ «Общеобразовательная школа №1 г.Макинск»
на 2022 год

Екінші апта – вторая неделя

День недели	Наименование блюд	Выход блюд, г	
понедельник	Ланша домашняя(гов)	250	
	Чай с лимоном	200	
	хлеб	40	
	печенье	20	
	мед	10	
	Итого:		
вторник	Салат витаминный	100	
	Гарнир с подливом	200	
	чай	200	
	хлеб	40	
	Итого:		
среда	Салат капуста	100	
	сосиска	50	
	Картофельное пюре	150	
	кисель	200	
	хлеб	40	
	Итого		
Четверг	Гарнир с подливом	200	
	компот	200	
	хлеб	40	
	Итого:		
Пятница	Салат из моркови	100	
	Гарнир с подливом	200	
	какао	200	
	хлеб	40	
	яблоко	80	
	Итого:		

«Сәтмәсовна»

КГУ «Общеобразовательная школа

№1 г.Макинск»

Директор школы _____

Бекітілді

Жеке кәсіпкер

ИП «Корсаев»



«Макинск қаласының №1 жалпы білім беретін мектебі» КММ орта білім мекемесіндегі
оқушылардың тамақтануына

2022 жылғына арналған перспективалық төрт апталық ас мәзірі

Перспективное 4-х недельное меню по питанию обучающихся
в организации среднего образования КГУ «Общеобразовательная школа №1 г.Макинск»
на 2022 год

Бірінші апта – первая неделя

День недели	Наименование блюд	Выход блюд, г
понедельник	Картошка туш.с капустой(курица)	200
	Сок натуральный	200
	мед	10
	Хлеб	40
	Итого:	
вторник	Салат со свежей капусты	100
	Биточки с соусом	80
	макароны	150
	компот	200
	хлеб	40
Итого:		
среда	Салат морковный ,	100
	Плов(говядина)	200
	кисель	200
	Хлеб	40
Итого:		
Четверг	Гарнир с подливом	200
	Чай с сахаром	200
	Хлеб	40
	Итого:	
Пятница	Рагу овощное	200
	кисель	200
	яблоки	80
	хлеб	40