«БАЛА БІРІНШІ СЫНЫПҚА БАРАДЫ"

Ата — аналардың басты міндеті-оқуға, жаңа нәрселерді үйренуге деген ұмтылысты қолдау және дамыту. Мысалы, сіз баланы сабақ аяқталғаннан кейін: "мектепте не қызықты болды?""Қызықты ештеңе жоқ", — деп жауап береді. "Орын жоқ. Сіз жаңа бір нәрсені білдіңіз, бір нәрсе таң қалды, бір нәрсе сізді таң қалдырды". Бала шиеленісіп, қызықты не болғанын есіне алады, мүмкін бірден емес, бірақ сабақтың кейбір эпизодын немесе оқулықта оқығанын есіне алады немесе үзілісте болған күлкілі көріністі суреттейді. Сіздің қатысуыңыз бен қызығушылығыңыз баланың танымдық қабілетін дамытуға оң әсер етеді. Сондай-ақ, сіз бұл қабілеттерді болашақта кедергісіз бағыттап, нығайта аласыз.

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН ЖАДЫНАМА

6-7 жаста баланың оқуда сәтті болуына мүмкіндік беретін ми механизмдері қалыптасады. Дәрігерлер бұл уақытта балаға өзімен бірге өте қиын деп санайды. Алайда, егер сіз қарапайым ережелерді сақтасаңыз, бүгінде елеулі бұзылулар мен аурулардың алдын алуға болады.

1 ЕРЕЖЕ.

Ешқашан баланы бір уақытта бірінші сыныпқа және қандай да бір бөлімге немесе шеңберге жібермеңіз. Мектеп өмірінің басталуы 6-7 жастағы балалар үшін ауыр стресс болып саналады. Егер нәресте серуендеуге, демалуға, асықпай сабақ алуға мүмкіндігі болмаса, денсаулығына байланысты проблемалар туындауы мүмкін, невроз басталуы мүмкін. Сондықтан, егер музыка мен спортпен шұғылдану сіздің балаңызды тәрбиелеудің қажетті бөлігі болып көрінсе, оны оқу басталардан бір жыл бұрын немесе екінші сыныптан бастап бастаңыз**.**

**2 ЕРЕЖЕ.**

**Есіңізде болсын, бала шоғырландыруға назар аудару 10-15 минуттан аспайды. Сондықтан, сіз онымен сабақ өткізген кезде, әр 10-15 минут сайын үзіліс жасап, балаға физикалық релаксация беру керек. Сіз одан 10 рет секіруді, жүгіруді немесе бірнеше минут музыкамен билеуді сұрай аласыз. Үй тапсырмасын жазуды бастау жақсы. Жазбаша тапсырмаларды ауызша тапсырмалармен ауыстыруға болады. Сабақтың жалпы ұзақтығы бір сағаттан аспауы керек.**

**3 ереже.**

Компьютер, теледидар және үлкен визуалды жүктемені қажет ететін кез — келген сабақтар күніне бір сағаттан аспауы керек-дейді әлемнің барлық елдеріндегі офтальмологтар мен невропатологтар.

**4 ереже.**

Бәрінен бұрын, оқудың бірінші жылында сіздің балаңыз қолдауды қажет етеді. Ол сыныптастарымен және мұғалімдерімен қарым-қатынасын қалыптастырып қана қоймайды, сонымен бірге біреу онымен дос болғысы келетінін, ал біреу жоқ екенін түсінеді. Дәл осы уақытта бала өзіне деген көзқарасын дамытады. Егер сіз одан сабырлы және сенімді адамның өсуін қаласаңыз, оны мадақтаңыз. Қолдау, дәптердегі екі және кір үшін ұрламаңыз. Мұның бәрі сіздің балаңыздың өзіне деген сенімін жоғалтатын шексіз қорлау мен жазамен салыстырғанда ұсақ-түйек.

Ата-аналардың баланың болашақ жетістіктері туралы үміттерін оның мүмкіндіктерімен өлшеуі өте маңызды. Бұл баланың кез-келген әрекетті жоспарлау арқылы өз күштерін өз бетінше есептеу қабілетінің дамуын анықтайды.

Сонымен, сіздің қолдауыңыз, балаға деген сеніміңіз, оның жетістігі оған барлық кедергілерді жеңуге көмектеседі.

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН ЖАДЫНАМА

"БЕДЕЛ-ТӘРБИЕНІҢ НЕГІЗІ"

1) өзіне деген талапшыл көзқарас – ата-ана беделінің негізі. Ересектерде сөз бен іс арасында алшақтық болмауы керек.

2) беделдің негізі ата-аналардың өмірі мен жұмысы, олардың қоғамдық істері, мінез-құлқы, айналадағыларға көзқарасы, балаларды қоғам алдында, өздерінің алдында тәрбиелеуге жауаптылығы болып табылады.

3) отбасында эмоционалды жағымды атмосфера құру, бір-бірімен, балалармен қарым-қатынаста педагогикалық әдепті сақтау маңызды.

4) отбасылық қарым-қатынастың қолайлы атмосферасы ата-аналар балаларының және олардың достарының мәселелерін құрметтеген кезде жасалады.

5) мүмкіндігінше қызықты отбасылық бос уақытты жиі өткізу қажет, онда балаға күтпеген жағынан отбасының ересек мүшелері ашылады: әкесі мен анасы көңілді, тапқыр, қызықты адамдар болып көрінеді.

6) балалармен рухани қарым – қатынас-ата-аналардың беделін сақтау шарттарының бірі. Сонымен қатар, ата-аналардың баламен мазмұнды қарым-қатынасы маңызды: балалар кітаптарын оқу, әртүрлі бірлескен іс-шаралар мен ойындар, баланы әкесінің немесе анасының пайдалы хоббилерімен таныстыру (спорт, қолөнер, көркемөнерпаздар, коллекциялар және т.б.).

7) балалардың сұрақтарына жауап беру кезінде шыдамдылық пен әдептілік таныту маңызды.

8) ересектер мен балалар арасындағы сенімді қарым-қатынастар ата-аналар өз қателіктерін мойындауды білетін жағдайларда да орнатылады.

9) уәделермен ата-аналар әсіресе абай болу керек. Уәделердің орындалмауы Мұқият негізделуі керек. Орындалуы мүмкін емес уәделерге жол бермеу керек.

10) балаларға өтірік айтуға болмайды. Бала әкесінің немесе анасының сөздеріндегі жалғандықты сезінеді.